СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1249
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

15 апреля 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1-4 льготное
5,955	6,93	25,29	187,635	150	***Каша овсяная молочная*** Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
3,79	3,4	25,47	150,8	200	***Кофейный напиток злаковый на молоке*** Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
0,08	8,25	0,08	74,8	10	***Масло коровье сладкосливочное несоленое*** Масло сливочное шт
0,08	8,25	0,08	74,8	10	***Масло коровье сладкосливочное несоленое*** Масло сливочное шт

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 льготное
7,146	8,316	30,348	225,162	180	***Каша овсяная молочная*** Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
3,79	3,4	25,47	150,8	200	***Кофейный напиток злаковый на молоке*** Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
0,08	8,25	0,08	74,8	10	***Масло коровье сладкосливочное несоленое*** Масло сливочное шт
0,08	8,25	0,08	74,8	10	***Масло коровье сладкосливочное несоленое*** Масло сливочное шт

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 льготное
0,816	4,854	4,59	65,352	60	***Салат из свеклы с солеными огурцами*** Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное
1,6	3,04	6,74	61,08	200	***Щи из свежей капусты*** Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль, Сметана
10,832	10,328	3,104	146	80	***Гуляш*** Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный , Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
4,428	3,492	28,2	161,988	120	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,28	0,06	21,88	89,58	200	***Напиток из плодов сухих (изюм)*** Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 льготное 1 комплекс
1,36	8,09	7,65	108,92	100	***Салат из свеклы с солеными огурцами*** Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное
2	3,8	8,425	76,35	250	***Щи из свежей капусты*** Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лук репчатый очищенный
13,54	12,91	3,88	182,5	100	***Гуляш*** Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный , Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
5,535	4,365	35,25	202,485	150	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,28	0,06	21,88	89,58	200	***Напиток из плодов сухих (изюм)*** Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1249
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ

Платное

15 апреля 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**Завтрак 5-11 платное**	**85,31 р.**
7,146	8,316	30,348	225,162	180	***Каша овсяная молочная*** Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	***Кофейный напиток злаковый на молоке*** Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	***Масло коровье сладкосливочное несоленое*** Масло сливочное шт	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	***Масло коровье сладкосливочное несоленое*** Масло сливочное шт	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**Завтрак (учителя)**	**42,66 р.**
7,146	8,316	30,348	225,162	180	***Каша овсяная молочная*** Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	***Кофейный напиток злаковый на молоке*** Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	***Масло коровье сладкосливочное несоленое*** Масло сливочное шт	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	***Масло коровье сладкосливочное несоленое*** Масло сливочное шт	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**Обед 1-4 платное**	**138,42 р.**
0,816	4,854	4,59	65,352	60	***Салат из свеклы с солеными огурцами*** Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное	
1,6	3,04	6,74	61,08	200	***Щи из свежей капусты*** Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль, Сметана	
10,832	10,328	3,104	146	80	***Гуляш*** Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный , Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная	
4,428	3,492	28,2	161,988	120	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	***Напиток из плодов сухих (изюм)*** Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**Обед 5-11, 1 комплекс платное**	**157,14 р.**
1,36	8,09	7,65	108,92	100	***Салат из свеклы с солеными огурцами*** Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное	
2	3,8	8,425	76,35	250	***Щи из свежей капусты*** Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лук репчатый очищенный	
13,54	12,91	3,88	182,5	100	***Гуляш*** Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный , Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	***Напиток из плодов сухих (изюм)*** Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**Обед (учителя) 1 комплекс** **78,57 р.**
1,36	*8,09*	*7,65*	*108,92*	*100*	***Салат из свеклы с солеными огурцами*** Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное
2	*3,8*	*8,425*	*76,35*	*250*	***Щи из свежей капусты*** Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лук репчатый очищенный
13,54	*12,91*	*3,88*	*182,5*	*100*	***Гуляш*** Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный , Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
5,535	*4,365*	*35,25*	*202,485*	*150*	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,28	*0,06*	*21,88*	*89,58*	*200*	***Напиток из плодов сухих (изюм)*** Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
3	*1,16*	*20,56*	*104,8*	*40*	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	*0,22*	*9,88*	*46,4*	*20*	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

ГБОУ ШКОЛА № 1249 Для документов

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1249
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ

Платное

15 апреля 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 платное	85,31 р.
7,146	8,316	30,348	225,162	180	***Каша овсяная молочная*** Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	***Кофейный напиток злаковый на молоке*** Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	***Масло коровье сладкосливочное несоленое*** Масло сливочное шт	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	***Масло коровье сладкосливочное несоленое*** Масло сливочное шт	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (учителя)	42,66 р.
7,146	8,316	30,348	225,162	180	***Каша овсяная молочная*** Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	***Кофейный напиток злаковый на молоке*** Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	***Масло коровье сладкосливочное несоленое*** Масло сливочное шт	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	***Масло коровье сладкосливочное несоленое*** Масло сливочное шт	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 платное	138,42 р.
0,816	4,854	4,59	65,352	60	***Салат из свеклы с солеными огурцами*** Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное	
1,6	3,04	6,74	61,08	200	***Щи из свежей капусты*** Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль, Сметана	
10,832	10,328	3,104	146	80	***Гуляш*** Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный , Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная	
4,428	3,492	28,2	161,988	120	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	***Напиток из плодов сухих (изюм)*** Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11, 1 комплекс платное	157,14 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	***Салат из свеклы с солеными огурцами*** Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное	
2	3,8	8,425	76,35	250	***Щи из свежей капусты*** Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лук репчатый очищенный	
13,54	12,91	3,88	182,5	100	***Гуляш*** Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный , Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	***Напиток из плодов сухих (изюм)*** Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс 78,57 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	***Салат из свеклы с солеными огурцами*** Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное
2	3,8	8,425	76,35	250	***Щи из свежей капусты*** Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лук репчатый очищенный
13,54	12,91	3,88	182,5	100	***Гуляш*** Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный , Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
5,535	4,365	35,25	202,485	150	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,28	0,06	21,88	89,58	200	***Напиток из плодов сухих (изюм)*** Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____ Зав. производством _____