

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ШКОЛА С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ НЕМЕЦКОГО ЯЗЫКА №1249»
(ГБОУ Школа №1249)

Чапаевский пер., дом 6, Москва, 125057
Телефон/факс: 8-499-157-07-04
ОКПО 36551129, ОГРН 1027700556828,

сайт: <http://schs1249.mskobr.ru>
E-mail: 1249@edu.mos.ru
ИНН/КПП 7712022159/774301001

**План мероприятий по проведению психологической подготовки
к государственной итоговой аттестации (ОГЭ и ЕГЭ)
обучающихся выпускных классов
педагога-психолога Тюховой Н.А.**

Москва

Даты проведения	Вид работы	С кем проводится работа	Примечания
	Психологическая диагностика		
сентябрь	Наблюдение учащихся на уроке	Учащиеся 11-х классов	Отслеживание поведенческих проявлений учащихся на уроках
сентябрь-октябрь	Индивидуальная диагностика учащихся	Учащиеся, 9-х, 11-х классов	Диагностика по запросу
октябрь	Наблюдение учащихся на уроке	Учащиеся 9-х классов	Отслеживание поведенческих проявлений учащихся на уроках
октябрь	Индивидуальная диагностика учащихся	Учащиеся 9-х, 11-х классов	Диагностика по запросу
ноябрь	Диагностика «Определение уровня стресса»	Учащиеся 9-х, 11-х классов	Методика А.Н.Пахомова
январь	Исследование ценностных ориентаций личности учащихся (индивидуально)	Учащиеся 9-х классов	Методика Бубновой С.С. «Исследование ценностных ориентаций личности в школьном возрасте»
февраль	Диагностика школьной мотивации учащихся 9-х классов	Учащиеся 9-х классов	Методика диагностики типа школьной мотивации у старшеклассников
март	Диагностика школьной тревожности учащихся 9-х классов	Учащиеся 9-х классов	Методика диагностики школьной тревожности
апрель	Диагностика психического перенапряжения	Учащиеся 9-х, 11-х классов	Стресс-тест
	Коррекционно-развивающая работа		
ноябрь	Индивидуальная работа с учащимися	Учащиеся 9-х-11-х классов	Работа по запросу и результатам диагностики
декабрь	Групповая работа по подготовке к ЕГЭ	Учащиеся 11-х классов	Психологическая программа подготовки к ЕГЭ (тренинг)
декабрь	Групповая работа по развитию и формированию ценностных ориентаций личности	Учащиеся 9-х классов	По программе Хухлаевой О.В.
декабрь	Индивидуальная работа с учащимися, испытывающими трудности в учебной	Учащиеся 9,11 классов	Работа по запросу

январь февраль	Групповая работа по актуализации социальной активности, как ценности личности	Учащиеся 9-х классов	В.Кукуев Методическая разработка
февраль	Индивидуальная работа с учащимися, испытывающими трудности в учебной деятельности	Учащиеся 9-х-11х классов	Работа по запросу родителей, учащихся, по результатам диагностики
февраль -апрель	Групповая работа по подготовке к ОГЭ	Учащиеся 9-х классов	Тренинги по развитию внимания ,памяти, самоорганизации и самоконтроля
март апрель май	Групповая работа по психологической подготовке учащихся к ОГЭ и ЕГЭ	Учащиеся 9-х и 11-х классов	Работа с техниками снятия напряжения и релаксации
март апрель май	Индивидуальная работа с учащимися, испытывающими трудности при подготовке к ОГЭ и ЕГЭ	Учащиеся 9-х и 11-х классов	Работа по запросу родителей, учащихся и по результатам диагностики
	Психологическое консультирование		
сентябрь	Индивидуальное консультирование	Учащиеся 9-х, 11-х классов	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанным с ГИА .Консультирование по запросу (по результатам диагностики)
октябрь	Индивидуальное консультирование	Педагоги работающие в старшем 9,11 классах школы	Работа с классными руководителями по изучению индивидуальных особенностей учащихся с целью выработки оптимальной стратегии подготовки к
октябрь-май	Индивидуальное консультирование	Родители учащихся 9-х, 11-х классов	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам ГИА
ноябрь-май	Индивидуальное консультирование	Учащиеся 9-х, 11-х классов	Консультирование по запросу (по подготовке к ОГЭ, ЕГЭ)
ноябрь-май	Индивидуальное консультирование	Педагоги работающие в 9,11-х классах	Консультирование по запросу
	Психологическая профилактика и просвещение		
сентябрь	Выступление на	Родители учащихся 9-х	Повышение уровня

	родительском собрании старшего звена школы	-11-х классов.	психологической компетентности родителей.
октябрь	Профилактика социальных рисков	Родители учащихся школы	Беседа с учащимися школы
ноябрь	Беседа «Сохранение психического и физического здоровья при подготовке к поступлению в ВУЗ»	Учащиеся 11-х классов	О профилактических мерах по сохранению психического и физического здоровья в условиях повышенных нагрузок
февраль	Беседа «Сохранение психического и физического здоровья при повышенных учебных нагрузках»	Учащиеся 9х,11-х классов	О профилактических мерах по сохранению психического и физического здоровья в условиях повышенных нагрузок
март	Психологические стратегии оптимальной подготовки и сдачи экзаменов	Учащиеся 9х,11-х классов	Психофизиологические методики, релаксационные методы